

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1 Information und Beratung	9
1.1 Kommunale Seniorenvertretung Münster	9
1.2 Beratungseinrichtungen vor Ort.....	10
a) Altenhilfe-Zentrum St. Clemens Münster-Hiltrup gGmbH...	10
b) Aufsuchende Beratung der Meyer-Suhrheinrich-Stiftung Münster-Hiltrup	11
c) Seniorenforum der Gemeindediakonie Hiltrup e.V.	12
d) Diakonie Münster – Diakoniestation GmbH	12
e) Stadtteilorientierte Soziale Arbeit der Wohlfahrtsverbände vor Ort	13
f) Caritas vor Ort	14
g) Hörbehindertenzentrum	15
1.3 Soziale Dienste für Pflegebedürftige und ältere Menschen	16
1.4 Pflegestützpunkte.....	17
a) Informationsbüro Pflege im Gesundheitshaus	17
b) AOK NordWest:	17
1.5 Städtische Behörden	18
a) Bezirksverwaltung Hiltrup	18
b) Sozialamt der Stadt Münster.....	20
c) Betreuungsstelle im Sozialamt der Stadt Münster:.....	21
d) Kommunale Qualitätssicherung Pflege und Teilhabe (Heimaufsicht) im Sozialamt der Stadt Münster	22
e) Jobcenter Münster vor Ort	23
1.6 Infopunkt Hiltrup	24
1.7 Gerontopsychiatrische Beratung	25
a) Gerontopsychiatrische Beratung der Alexianer GmbH im Clemens-Wallrath-Haus.....	25
b) Gerontopsychiatrische Beratung der LWL-Klinik Münster ..	26
c) Alzheimer Gesellschaft Münster e.V.	28

1.8	Polizeiliche Beratung.....	29
1.9	Telefonseelsorge.....	30
1.10	Hospizbewegung Münster e. V. Ambulanter Hospiz- und Palliativ-beratungsdienst	31
2	Kultur, Bildung und Begegnung.....	32
2.1	Kultur, Bildung und Begegnung.....	32
a)	Meyer-Suhrheinrich-Stiftung / Altenhilfe-Zentrum St. Clemens	32
b)	Café Marie.....	32
c)	Ev. Kirchengemeinde Hilstrup	33
d)	Seniorenforum der Gemeindediakonie Hilstrup e.V.....	34
e)	Kreuz Christi/ St. Sebastian	34
f)	Freizeitrunde und Fahrten für Menschen um 60:	35
g)	DRK-Gedächtnistraining	35
h)	Seniorenkreis St. Maximilian-Kolbe	35
i)	Bürgerzentrum "Alte Post – Berg Fidel"	36
j)	Alex-Dorftreff gemeinschaftlich – unterhaltend – aktiv – kreativ.....	38
k)	VHS Münster im Stadtteil Hilstrup	39
l)	ZwAR-Basisgruppe Hilstrup	41
m)	Zeitraum	42
2.2	Sportangebote	44
a)	Turn- und Sportverein (TuS) Hilstrup 1930 e.V.....	44
b)	Behinderten-Sport-Gemeinschaft Amelsbüren - Verein für Behindertensport e.V.	44
c)	DRK Seniorensport Fit im Alter	45
2.3	Engagement im Ehrenamt.....	46
a)	FreiwilligenAgentur	46
b)	Von Mensch zu Mensch Hilstrup	46
c)	Seniorenforum der Gemeindediakonie Hilstrup e.V.....	48
d)	Altenhilfe-Zentrum St. Clemens Münster-Hilstrup gGmbH...48	
e)	DRK Ortsverein Hilstrup	49

2.4	Seniorenerholung	50
2.5	Seniorenportal Münster	51
3	Hilfen und Unterstützung	52
3.1	Sozialdienst der kath. Pfarrgemeinde Sankt Clemens	52
3.2	Sozialbüro St. Gottfried und St. Maximilian Kolbe	53
3.3	Von Mensch zu Mensch	54
3.4	Hauswirtschaftliche Hilfen / Seniorenbegleitung	55
a)	Schnelle Einsatztruppe Amelsbüren	55
b)	Nachbarschaftshilfe der Gemeindediakonie Hilstrup e.V.	55
c)	Nachbarschaftshilfe des Sozialdienstes St. Clemens	56
d)	Seniorenbegleitung Gabriele Lindhauer	56
3.5	Handwerkerdienste	57
3.6	Ambulante Pflegedienste	58
a)	DRK-Sozialstation Häusliche Pflege	58
b)	Pflegebüro Schmidt	59
c)	air vital Kranken und Intensivpflege GmbH Pflegebüro Münster	59
d)	Akti-Med Pflegedienst GmbH Münster / Steinfurt	60
e)	Akti-Vital Pflegedienst Münster GmbH	60
f)	ADVITALIS Pflegedienst	61
3.7	Mittagstisch	62
a)	Mittagstisch im Marienheim	62
b)	Haus Simeon	63
3.8	Mahlzeitendienste vor Ort	64
3.9	Tagespflege	65
a)	Tagespflege im Tageshaus St. Clemens	65
3.10	Kurzzeitpflege	66
a)	Haus Maria – Altenhilfe-Zentrum der Missionsschwestern	66

3.11 Sozialdienste der Krankenhäuser.....	67
a) Sozialdienst der Herz-Jesu-Krankenhaus Hiltrup GmbH ...	67
b) Sozialdienst der Alexianer GmbH	68
3.12 Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz	69
a) "Gemeindecafé" des Seniorenforums der Gemeindediakonie Hiltrup e.V.	69
b) Ein "Dienstagvormittag im Alex-Dorftreff"	70
3.13 Kleiderkammer	71
3.14 Kostenlose Lebensmittelausgaben.....	72
a) Münstertafel.....	72
b) Brot- und Backwarenausgabe St. Clemens	72
4 Wohnen im Alter	73
4.1 Wohnberatung.....	73
4.2 Hilfen beim Umzug.....	75
4.3 Service Wohnen.....	76
a) Altenhilfe-Zentrum St. Clemens Münster-Hiltrup gGmbH...	76
b) Christopher-Haus in Hiltrup.....	77
c) Haus Servatia in Hiltrup	77
d) Seniorenzentrum Haus Simeon in Berg Fidel	78
4.4 Altenwohn- und Pflegeheime.....	79
a) Marienheim (Hiltrup)	79
b) Meyer-Suhrheinrich-Haus (Hiltrup)	79
c) Haus Heidhorn (Hiltrup)	80
d) Haus Franziska (Hiltrup)	80
e) Haus Thomas (Amelsbüren)	81
f) Haus Simeon (Berg Fidel)	81
4.5 Betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderungen	82
a) Wohnhaus Meesenstiege (Lebenshilfe Münster)	82
b) Anna-Katharinenstift Karthaus	83

c)	Gemeindenahe Wohngruppen der Alexianer Münster GmbH	84
d)	Betreutes Wohnen für Menschen mit psychischen Erkrankungen	84
4.6	Hausnotruf	86
5	Pflegende Angehörige und Trauernde.....	88
5.1	Gesprächskreis "Pflegende Angehörige" (Hiltrup)	88
5.2	Gesprächskreis für pflegende Angehörige (Amelsbüren)	89
5.3	Von Mensch zu Mensch	90
6	Mobil im Alter	91
6.1	Fahrdienst für Menschen mit Behinderung	91
6.2	TaxiBus der Stadtwerke Münster	92
6.3	Informationen der Stadt Münster	94
7	Kirchengemeinden	95
7.1	Kath. Kirchengemeinde St. Clemens Hiltrup Amelsbüren.....	95
a)	Kirchort St. Marien (Hiltrup-Ost).....	95
b)	Kirchort St. Sebastian (Amelsbüren).....	96
7.2	Ev. Kirchengemeinde Hiltrup Christuskirche (Hiltrup)	97
7.3	Ev. Kirchengemeinde Hiltrup Kreuz-Christi- Kirche (Amelsbüren)	98
7.4	Kath. St. Maximilian-Kolbe-Kirche (Berg Fidel).....	98
7.5	Kath. St. Gottfried Gemeinde (Berg Fidel).....	99
7.6	Ev. Johannes Gemeinde – Gnadenkirche (Berg Fidel).....	99
	Hinweis	101
	Impressum.....	101
	Piktogrammlegende	102
	Stadtteilkarten.....	104

Vorwort

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner
von Hiltrup, Amelsbüren und Berg Fidel,

dies ist jetzt schon die fünfte Auflage der Broschüre und wieder hat sich einiges verändert. Neue Anbieter sind hinzugekommen, andere haben ihren Standort geändert.

Zahlreiche Akteure aus den Stadtteilen Hiltrup, Amelsbüren und Berg Fidel arbeiten im Stadtteilarbeitskreis „Älter werden im Stadtteil“ zusammen, um Wünsche, Anforderungen und Möglichkeiten einer aktiven Altenhilfe für Bürgerinnen und Bürger zu bündeln.

In dieser Broschüre werden Angebote und Themen des Älterwerdens und die entsprechenden Kontaktstellen aufgeführt, um eine Orientierung für ältere Bürgerinnen und Bürger, Angehörige und alle Interessierte in Hiltrup, Amelsbüren und Berg Fidel zu geben.

Wir hoffen, dass Ihnen die Broschüre gefallen wird und freuen uns, wenn Sie durch Ihre Hinweise und Anregungen dazu beitragen, dass sie fortlaufend aktualisiert werden kann.

Ihr Stadtteilarbeitskreis
„Älter werden in Hiltrup, Amelsbüren und Berg Fidel“

im Dezember 2015

1 Information und Beratung

1.1 Kommunale Seniorenvertretung Münster

Die Seniorenvertretung steht einzelnen Bürgerinnen und Bürgern, anderen stadtgesellschaftlichen Kräften sowie Rat und Verwaltung als konstruktive Ansprechpartnerin zur Verfügung. Die Interessen der älteren Bevölkerung werden ehrenamtlich, verbandsunabhängig, überparteilich und überkonfessionell vertreten. Die Seniorenvertretung nimmt Anregungen und Ideen für Seniorinnen und Senioren auf, versucht diese umzusetzen oder nutzt ihre vielfältigen Möglichkeiten im vorparlamentarischen Raum. Ziel ist eine aktive Beteiligung der älteren Bevölkerung am gesellschaftlichen und politischen Leben in Münster.

Kontakt:

Stadthaus 1
3. Etage, Raum 381
Klemensstr. 10
48143 Münster

Telefon: 0251 / 492-60 80

e-mail: seniorenvertretung@stadt-muenster.de

Internet: www.seniorenvertretung-muenster.de

Sprechzeiten:

Montag	10.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch	15.00 – 17.00 Uhr
und nach Absprache.	

Zugang:



1.2 Beratungseinrichtungen vor Ort

a) Altenhilfe-Zentrum St. Clemens Münster-Hiltrup gGmbH

Angebotsschwerpunkte:

- Kostenlose Beratung für Senioren und Angehörige zu Fragen im Alter und Bedürfnissen älterer Menschen
- Informationen über Angebote in Hiltrup und über Leistungen der Pflegeversicherung
- Beratung zur Patientenverfügung

Kontakt:

Altenhilfe-Zentrum St. Clemens

Patronatsstraße 2

48165 Münster

Internet: www.altenhilfe-zentrum.de

Ansprechpartnerin:

Katharina Markfort

Telefon: 02501 / 92 65 11

Telefax: 02501 / 92 65 20

e-mail: markfort@altenhilfe-zentrum.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 8.30 – 12.30 Uhr

Hausbesuche nach Vereinbarung.

Zugang:



b) Aufsuchende Beratung der Meyer-Suhrheinrich-Stiftung Münster-Hiltrup

Ratsuchende können sich bei der aufsuchenden Beratung über Hilfe und Unterstützungsangebote bei vereinsamen oder pflegebedürftigen älteren Menschen informieren.

Angebot:

- Beratung zu allen Fragen rund um die Themen Pflege und Betreuung
- Vermittlung von sozialen Kontakten und Seniorengruppen
- Stundenweise häusliche Betreuung

Beratungszeiten:

Hausbesuche oder Beratungen im Beratungsbüro jederzeit nach Vereinbarung.

im Infopunkt, Marktallee 34 a (ab Frühjahr 2016 Marktallee 38):
jeden 1. Samstag im Monat 11.00 – 13.00 Uhr

und in Hiltrup Ost

(Pfarrheim St. Marien, Loddenweg 10)

jeden 1. Donnerstag im Monat 10.00 – 12.00 Uhr.

Hausbesuche jederzeit nach Vereinbarung.

Ansprechpartnerin:

Birgit Volbracht

Patronatsstraße 2

48165 Münster

Telefon: 02501 / 92 65 11

Telefax: 02501 / 92 65 20

e-mail: volbracht@meyer-suhrheinrich-stiftung.de

Internet: www.meyer-suhrheinrich-stiftung.de

Zugang: 

c) Seniorenforum der Gemeindediakonie Hilstrup e.V.

Die Gemeindediakonie ist eine soziale Initiative der Evangelischen Kirchengemeinde Hilstrup.

Angebote:

- Seniorenberatung in allen Lebenslagen
- Nachbarschaftshilfe und Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- kultureller Besuchsdienst
- Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Kontakt:

An der Gräfte 3
48165 Münster

Ansprechpartnerin:

Gisela Riedel

Telefon: 02501 / 16 69 7

e-mail: gemeindediakonie@ev-kirche-hilstrup.de

Sprechzeiten:

Dienstag und Donnerstag

9.00 – 12.00 Uhr

Zugang: 

d) Diakonie Münster – Diakoniestation GmbH

Die Beratung findet in den Räumen der Ev. Kirchengemeinde Hilstrup statt.

Angebote:

Beratung zu Pflege, Leistungen der Pflegeversicherung und Angeboten der ambulanten Pflege.

Kontakt:

An der Gräfte 3
48165 Münster

Ansprechpartnerin:

Theresia Nimpsch
Telefon: 0163 / 89 08 93 8 oder 0251 / 79 10 20
e-mail: diakoniestation@diakonie-muenster.de

Sprechzeit:

Donnerstag 9.00 – 11.00 Uhr

e) Stadtteilorientierte Soziale Arbeit der Wohlfahrtsverbände vor Ort

Für die Stadtteile Hiltrup und Amelsbüren:

Caritas–Beratungsstelle

Kontakt:

Westfalenstr. 197
48165 Münster

Ansprechpartnerin:

Bernadette Huesmann Telefon: 02501 / 27 64-0
e-mail: bernadette.huesmann@caritas-ms

Für den Stadtteil Berg Fidel:

AWO Geschäftsstelle

Kontakt:

Hochstr.12
48151 Münster

Ansprechpartnerin:

Frau Hirsch
Telefon: 0251 / 76 36 808

Sprechstunde:

Donnerstag

10.00 – 12.00 Uhr

im Bürgerzentrum „Alte Post - Berg Fidel“

Rincklakeweg 21

48153 Münster

f) Caritas vor Ort

Die Leistungen der Caritas sind kostenfrei und beruhen auf dem Prinzip der Freiwilligkeit. Die Caritas ist für alle Ratsuchenden unabhängig von Religion oder Nationalität da. Termine nach vorheriger Absprache.

Die Beratungsstelle ist zuständig für die Stadtteile Angelnmodde, Amelsbüren, Berg Fidel, Gremmendorf, Hiltrup und Wolbeck.

Angebote:

- Schuldner- und Insolvenzberatung, Suchtberatung
- Sozialdienst Wohnungsnotfälle
- Stadtteilorientierte Soziale Arbeit (Frau Huesmann)

Kontakt:

in der Stadthalle Hiltrup

Westfalenstraße 197

48165 Münster

Telefon: 02501 / 27 64-0

Internet: www.caritas-ms.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch

9.00 – 12.00 Uhr

Montag, Mittwoch, Donnerstag:

14.00 – 16.00 Uhr

Offene Sprechstunde:

Donnerstag:

15.00 – 18.00 Uhr

Zugang: 

g) Hörbehindertenzentrum

Jeden Mittwoch findet eine allgemeine, persönliche Beratung für Hörbehinderte und Angehörige im Hörbehindertenzentrum in der Zeit von 17.00 - 18.30 Uhr statt. Weitere Termine nach Vereinbarung.

Postanschrift:

Deutscher Schwerhörigenbund
Ortsverein Münster und Münsterland e.V.
Postfach 48 02 42
48079 Münster

Kontakt:

Hörbehindertenzentrum
Deutscher Schwerhörigenbund
Ortsverein Münster und Münsterland e.V.
Westfalenstraße 197
48165 Münster

Telefon: 02501 / 82 18

Telefax: 02501 / 92 71 22

e-mail: muenster.hoerbehinderte@web.de

Internet: www.schwerhoerigen-netz.de/dsbmuenster

Ansprechpartner:

Jürgen Brackmann
Telefon 01520-8502714
E-Mail: Juergenbrackmann@web.de

Öffnungszeiten:

Beratung mittwochs von 17.00 – 18.30 Uhr
Und monatlicher Aushang im Hörbehindertenzentrum

Zugang:      

1.3 Soziale Dienste für Pflegebedürftige und ältere Menschen

Der stadtteilorientiert arbeitende soziale Dienst übernimmt in erster Linie die Fallverantwortung für alle hilfs- und pflegebedürftigen Menschen, die Leistungen nach SGB XII beziehen oder bei denen sich eine Sozialhilfebedürftigkeit abzeichnet.

Angebot:

- Vermittlung und Installierung von Hilfen im Haushalt
- Einrichtung von pflegerischen Hilfen und weiteren Hilfen, um den Verbleib im eigenen Wohnraum zu ermöglichen
- Begleitung von notwendigen Aufnahmen in Alten- und Pflegeheime, wenn alle anderen Möglichkeiten ausgeschöpft sind

Kontakt:

Soziale Dienste für Pflegebedürftige und ältere Menschen
Stadt Münster – Sozialamt
Hafenstr. 8
48153 Münster

Ansprechpartnerin:

Eva Kortmann
Telefon: 0251/ 492-5086
Telefax: 0251/ 492-7739
e-mail: kortmannE@stadt-muenster.de

Hausbesuche:

nach Vereinbarung

Zugang:  

1.4 Pflegestützpunkte

Die Pflegestützpunkte bieten Pflegebedürftigen und Angehörigen alle nötigen Informationen zum Thema Pflege.

a) Informationsbüro Pflege im Gesundheitshaus

Gasselstiege 13

48159 Münster

Internet: www.muenster.de/stadt/pflege

Ansprechpartnerin:

Bettina Birkefeld

Telefon: 0251/ 492-50 50

e-mail: infobuero@stadt-muenster.de

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch

10.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag

15.00 – 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Zugang:   

b) AOK NordWest:

Königsstr. 18/20

48143 Münster

Telefon: 0251 / 595-700 und -701

Ansprechpartnerinnen:

Frau Buchert

Frau Husack

Zugang: 

1.5 Städtische Behörden

a) Bezirksverwaltung Hiltrup

Die Bezirksverwaltung ist zuständig für den Stadtbezirk Hiltrup und die Stadtteile Amelsbüren, Berg Fidel / Vennheide.

Die Bürgerinnen und Bürger im Stadtbezirk Hiltrup können einen überwiegenden Teil ihrer Ämterangelegenheiten direkt vor Ort erledigen. In der Bezirksverwaltung Hiltrup können Sie folgende behördliche Dienstleistungen in Anspruch nehmen:

Dienstleistungen des Bürgeramtes

- An-, Um- und Abmeldungen von Wohnungen
- Melde-, Lebens- und Aufenthaltsbescheinigungen
- Beglaubigen von Abschriften, Ablichtungen und Unterschriften
- Führungszeugnisse
- Änderungen von Anschriften und Namen im Fahrzeugschein und -brief
- Parkberechtigungen für Schwerbehinderte (aG- und BL-Vermerk)
- Personalausweise, Reisepässe
- Ausstellen, Ergänzen und Berichtigen von Lohnsteuerkarten
- Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung
- Entgegennahme von Anträgen/Hinweisen zu Ehe- und Altersjubiläen
- Hundesteuer an-/abmeldungen
- Schwerbehindertenausweise

- Dienstleistungen des Ordnungsamtes:
- Fundsachen
- Fischereischeine
- An-, Ab- und Ummeldungen von Müllgefäßen, Ausgabe von Wertstoff-, Gartenabfall- und Abfallsäcken
- Anmeldung zur Sperrgutabfuhr
- Anzeigen und Beschwerden wegen Ruhestörung, Unratablagerungen etc.

Kontakt:

Patronatsstraße 20
48165 Münster

Telefon: 02501 / 44 56-0

Telefax: 02501 / 44 56-60

Internet: www.muenster.de/stadt/buergeramt/bv-hiltrup.html

Öffnungszeiten Bürgeramt:

Montag bis Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

Montag und Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Zugang: 

b) Sozialamt der Stadt Münster

Das Kundenzentrum Soziales ist die zentrale Anlaufstelle des Sozialamtes. Bürgerinnen und Bürger, die beispielsweise eine Information, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen oder einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch benötigen, können sich an das Kundenzentrum wenden.

Angebote:

- ausführliche Beratung
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Informationen z.B. zum Thema Lebensunterhalt, Eingliederungshilfe etc.

Die Sozialhilfe umfasst Leistungen für den Lebensunterhalt für Menschen, die erwerbsunfähig oder mindestens 65 Jahre alt sind, Hilfen zur Gesundheit für Menschen, die keine Krankenversicherung haben, Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen und Leistungen der Hilfe zur Pflege (z. B. ambulante Pflege und hauswirtschaftliche Leistungen, Heimkosten). Außerdem leistet sie Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten.

Kontakt:

Stadt Münster, Sozialamt - Kundenzentrum Soziales
Hafenstr. 8
48153 Münster

Telefon: 0251 / 492-0

e-mail: sozialamt@stadt-muenster.de

Sprechzeiten:

Montag und Dienstag	8.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch	8.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	8.00 – 18.00 Uhr
Freitag	8.00 – 12.00 Uhr

Zugang:         

Sprechstunde in der Bezirksverwaltung Hilstrup:

Patronatsstraße 20
48165 Münster

Donnerstag	8.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 18.00 Uhr
------------	---------------------------------------

c) Betreuungsstelle im Sozialamt der Stadt Münster:

Die Betreuungsstelle informiert und berät:

- über gesetzliche Betreuung für Volljährige (§ 1896 BGB)
- zur Vermeidung einer gesetzl. Betreuung über die Erstellung von (Vorsorge-)Vollmachten
- zu Betreuungs- und/ oder Patientenverfügungen

Es besteht die Möglichkeit der kostenlosen Beglaubigung von Unterschriften und Handzeichen unter (Vorsorge-)Vollmachten.

Kontakt:

Von-Steuben-Str. 5
48143 Münster

Telefon: 0251 / 492-59 37

Telefax: 0251 / 492-79 75

e-mail: betreuungsstelle@stadt-muenster.de

Ansprechpartner:

Jörg Espei

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

d) Kommunale Qualitätssicherung Pflege und Teilhabe (Heimaufsicht) im Sozialamt der Stadt Münster

Die Kommunale Qualitätssicherung Pflege und Teilhabe (Heimaufsicht) ist nach dem Wohn- und Teilhabegesetz gesetzlicher Anwalt für die Bewohnerinnen und Bewohner von verschiedenen Betreuungsangeboten, darüber hinaus Ansprechpartnerin für Angehörige und Beschäftigte der verschiedenen Angebotsformen.

Kontakt:

Von-Steuben-Str. 5
48143 Münster

Tel. 0251 / 492-5937

Fax. 0251 / 492-7975

E-Mail: EspeiJ@stadt-muenster.de

Ansprechpartner:

Jörg Espei

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

e) Jobcenter Münster vor Ort

Angebot:

Grundsicherung für Arbeitssuchende

Kontakt:

Patronatsstraße 20

48165 Münster

Ansprechpartnerin:

Kristina Untiet

Telefon: 02501 / 594 51 50

e-mail: UntietK@stadt-muenster.de

Zugang:    

1.6 Infopunkt Hilstrup

Der Infopunkt Hilstrup ist ein Informationsbüro von Bürgern für Bürger und eine Einrichtung des Vereins „Stadtteiloffensive Hilstrup e.V.“.

Angebote:

- Stadtteil-, Kultur-, Freizeit-, Senioren- und Vereinsinformationen
- private Kleinanzeigen
- Ehrenamtbörse
- Internetrecherche
- Verkauf „Hiltruper Gutschein“: Kartenvorverkauf örtlicher Vereine
- Ausgabe „Gelber Sack“ an Privatpersonen

Kontakt:

Marktallee 34 a (ab Frühjahr 2016: Marktallee38)

48165 Münster

e-mail: mail@infopunkt-hiltrup.de

Internet: www.infopunkt-hiltrup.de

Ansprechpartner:

Friedrich Meyer zu Berstenhorst

Telefon: 02501 / 9 71 28 95

Telefax: 02501 / 9 71 28 94

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag	10.00 – 12.00 Uhr 16.00 – 18.00 Uhr
Samstag	10.00 – 13.00 Uhr

Zugang:  (ab Frühjahr 2016)

1.7 Gerontopsychiatrische Beratung

Beratung und Unterstützung bei psychischer Erkrankung im Alter (z.B.: Demenz oder Depressionen) finden Sie in folgenden Einrichtungen:

a) Gerontopsychiatrische Beratung der Alexianer GmbH im Clemens-Wallrath-Haus

Angebote:

- Informationen über psychische Erkrankungen/
- über den Umgang mit diesen Erkrankungen im Alltag
- Einzel- und Familienberatung
- Pflegekurse für Angehörige
- Entlastungs- und Betreuungsmöglichkeiten
- Information und Beratung für Institutionen

Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

Kontakt:

Alexianer Münster GmbH
Gerontopsychiatrisches Zentrum
Clemens-Wallrath-Haus
Josefstraße 4
48151 Münster

Telefon: 0251 / 5202 276-71, -72 oder -73

e-mail: cwh.beratung@alexianer.de

Internet: www.alexianer-muenster.de

1 Information und Beratung

Ansprechpartnerinnen:

Wilma Dirksen

Cornelia Domdey

Hilke Prahm-Rohlje

Suzanne Reidick

Sprechzeiten:

Dienstag 10.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Telefonisch erreichbar:

Montag bis Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr

Zugang:        

b) Gerontopsychiatrische Beratung der LWL-Klinik Münster

Für Ratsuchende mit seelischen Beeinträchtigungen und/oder deren Angehörige stehen Mitarbeiterinnen des Sozialdienstes der Abteilung für Gerontopsychiatrie in einem persönlichen Beratungsgespräch zur Verfügung. Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Ihre Anmeldung zu einem Beratungstermin nimmt das Sekretariat der Abteilung für Gerontopsychiatrie gerne entgegen.

Angebote:

- Informationen über Krankheitsverlauf, Diagnostik und Therapie
- optimale individuelle Beratung der Betroffenen
- Unterstützung der Angehörigen

- Vermittlung von Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten
- Therapieempfehlung und enge Zusammenarbeit mit Haus- und Facharzt

Kontakt:

LWL-Klinik Münster

Friedrich-Wilhelm-Weber-Straße 30

48147 Münster

e-mail: m.sroka@wkp-lwl.org

Internet:

www.lwl.org/LWL/Gesundheit/psychiatrieverbund/K/klinik_muens-ter/infoservice_fuer_patienten/medizinische_abteilungen_und_st-ationen/geronto

Sekretariat:

Telefon: 0251 / 91 555 24-00 oder -02

Telefonisch erreichbar:

Montag bis Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr

Freitag 8.00 – 13.00 Uhr

Ansprechpartner/-in:

Maria Sroka (Dipl. Sozialarbeiterin)

Dr. med. Tilman Fey (Chefarzt der Abt. Gerontopsychiatrie)

c) Alzheimer Gesellschaft Münster e.V.

Angebote:

- Informationen über die Alzheimer-Krankheit
- offene Gesprächskreise
- Betreuung und Förderung Betroffener
- betreute Urlaube
- weitere Veranstaltungen

Kontakt:

Alzheimergesellschaft Münster e.V.
Tannenbergstraße 1
48147 Münster

Telefon: 0251 / 78 03 97

e-mail: alz-ges@muenster.de

Internet: www.alzheimer-muenster.de

Ansprechpartnerin:

Beate Nieding

Zugang:    

1.8 Polizeiliche Beratung

Die Polizeiliche Seniorenberatung berät in Bezug auf spezielle Sicherheitsmaßnahmen für Seniorinnen und Senioren.

Sie nimmt Anregungen und Hinweise auf und ist Kontaktstelle für ältere Menschen, die Opfer einer Straftat geworden sind.

Ansprechpartnerin:

Frau Hübscher

Seniorenberaterin der Polizei Münster

Telefon: 0251 / 275-3102

e-mail: marina.huebscher@polizei.nrw.de

Internet: www.polizei-nrw.de/muenster/Vorbeugung/

[Verhaltenspraevention/mehr-sicherheit-fuer-aeltere-menschen](http://www.polizei-nrw.de/muenster/Vorbeugung/Verhaltenspraevention/mehr-sicherheit-fuer-aeltere-menschen)

Polizeiliche Beratung und Unterstützung vor Ort leistet in Hilstrup der Bezirksdienst der Polizei Münster, der in der Polizeiwache an der Patronatsstraße ansässig ist.

Kontakt:

Polizeiwache Patronatsstraße

Patronatsstraße 18

48165 Münster-Hiltrup

Telefon: 0251 / 275-1630

1.9 Telefonseelsorge

Angebot:

Die Telefonseelsorge Münster steht Menschen in Not- und Krisensituationen zur Seite und bietet die Möglichkeit zum vertraulichen Gespräch:

- rund um die Uhr, täglich (auch an Feiertagen)
- kostenfrei
- Nummer erscheint nicht auf Telefonrechnung/
Verbindungsnachweis

Kontakt:

Telefon: 0800 / 111 0 111 oder
0800 / 111 0 222

Internet: www.telefonseelsorge-muenster.de

Darüber hinaus kann in jeder Kirchengemeinde das Angebot der Seelsorge in Anspruch genommen werden.

1.10 Hospizbewegung Münster e. V.

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Angebote für ältere Menschen:

- Wir begleiten Sterbende und ihre Zugehörige zu Hause und in Einrichtungen
- Wir klären mit Ihnen gemeinsam die Möglichkeiten der ambulanten und stationären Versorgung
- Wir unterstützen Sie bei der Organisation der Versorgung zu Hause
- Wir geben Informationen zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- Wir begleiten trauernde Menschen im Einzelgespräch und in Gruppen
- Wir bieten trauernde Menschen offene Cafés, Frühstücke und Wanderungen an

Alle Angebote sind kostenfrei

Fragen Sie uns gern für Vorträge und Fortbildungen an

Kontakt:

Sonnenstraße 80
48143 Münster

Telefon: 0251 / 51 98 74

e-mail: info@hospizbewegung-muenster.de

Internet: www.hospizbewegung-muenster.de

Ansprechpartnerinnen:

Barbara Berger
Dieter Broekmann
Heidi Mertens-Bürger

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag

10:00 – 12:30 Uhr

2 Kultur, Bildung und Begegnung

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

a) Meyer-Suhrheinrich-Stiftung / Altenhilfe-Zentrum St. Clemens

Angebote:

- Mittwochsreis wöchentlich um 15.00 Uhr
- Freitagskreis 1-2 mal monatlich um 15.00 Uhr

Die Treffen sind offene Begegnungsangebote für Seniorinnen und Senioren aus Hiltrup und Umgebung.

Veranstaltungsort:

Alter Pfarrhof

An der Alten Kirche 11

Ansprechpartnerinnen:

Birgit Volbracht

Katharina Markfort

Telefon: 02501/ 92 65 11

b) Café Marie

Im Erdgeschoss des Meyer-Suhrheinrich-Hauses finden Sie das Café Marie, ein gemütliches Café mit Sonnenterrasse und dem Weltladen Solidario; ein Ort der Begegnung für Senioren, Hausbewohner, Besucher und nette Menschen. Hier können Sie Kaffeetrinken, Kuchenessen bei kleinen Preisen und im Weltladen Solidario fair gehandelte Waren kaufen.

Das Café Marie und der Weltladen Solidario werden von einem Team engagierter Ehrenamtlicher betrieben.

Kontakt:

Café Marie

Marktallee 42

48165 Münster

Telefon: 02501 / 2 68 56 66

Öffnungszeiten Café:

Montag -Donnerstag

14.30 - 17.30 Uhr

Freitag

9.30 - 12.30 Uhr

Öffnungszeiten Weltladen:

Montag -Samstag

9.30-12.30 Uhr

Montag -Freitag

14.30-18.00 Uhr

Mehr zum Weltladen: www.weltladen.de

oder www.st-clemens-hiltrup.de

Zugang:        

c) Ev. Kirchengemeinde Hilstrup**Angebot:**

Seniorentreff

Jeden Sonntag um

14.30 Uhr

im Gemeindezentrum neben der Christuskirche

Ansprechpartnerin:

Kirsten Henkel

Telefon: 02509 / 99 61 09

d) Seniorenforum der Gemeindediakonie Hilstrup e.V.

Angebote:

„Wir um 60“: Verschiedene Gruppenangebote von und mit Senioren: Literatur-, Sprachkurse (Englisch, Französisch, Spanisch) und Geschichtsgruppen, Seniorentanz, Rad- fahrgruppe, Computer-Arbeitskreis.

Ansprechpartnerin:

Gisela Riedel

Telefon: 02501 / 16 69 7

e-mail: gemeindediakonie@ev-kirche-hilstrup.de

Zugang: 

e) Kreuz Christi/ St. Sebastian

Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte

Leisnerstraße 17

48163 Münster (Amelsbüren)

Ansprechpartnerin:

Frau Tönies

Telefon: 02501 / 5 84 17

Sprechzeiten:

Dienstag

14.30 – 17.00 Uhr

Zugang:  

f) Freizeitrunde und Fahrten für Menschen um 60:

Ansprechpartner:

Otto Dürschlag

Telefon: 02501 / 50 85

Sprechzeiten:

Mittwoch

15.00 – 18.00 Uhr

g) DRK-Gedächtnistraining

Veranstaltungsort:

Stadthalle Hilstrup

Westfalenstr.197

48165 Münster

Ansprechpartner:

Fritz Walenda

Telefon: 02501 / 33 36

Sprechzeiten:

Montag und Donnerstag

10.00 – 11.30 Uhr

h) Seniorenkreis St. Maximilian-Kolbe

Angebote:

- Fahrten
- Feste
- Geselliges Beisammensein
- Gesprächskreis

Kontakt:

St.-Maximilian-Kolbe-Haus
Rincklakeweg 32
48153 Münster

Telefon: 0251 / 78 90 7-0
Telefax: 0251 / 78 90 7-11
e-mail: pfarrbuero@st-gottfried.de

Ansprechpartnerin:

Marlies Peters
Telefon: 0251 / 78 84 77

Zugang: 

i) Bürgerzentrum "Alte Post – Berg Fidel"

Lichtbilder-Vorträge über Münster und die Welt:

An einem Donnerstag im Monat findet von 17.00 – 18.00 Uhr ein Lichtbildvortrag statt. Die Veranstaltungen werden in der Lokalpresse und durch Aushang angekündigt. Es sind Reiseberichte und Vorträge von Migranten über ihre Heimatländer.

Ansprechpartner:

Karl-Heinz Winter (Förderverein)
Telefon: 0251 / 78 41 91

**Deutschkurse für Anfänger und Fortgeschrittene/
Konversationskurse:**

In den Kursen geht es nicht nur um das Erlernen der deutschen Sprache. Auch persönliche Anliegen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden aufgegriffen.

Kurstermine immer dienstags (außer in den Schulferien),
Ankündigung in der Lokalpresse und durch Aushang.

Ansprechpartner:

Herr Winter

Telefon: 0251 / 78 41 91

Offener Seniorenkreis der AWO Münster-Süd:

Geselliges Beisammensein, Kaffeerunde, Gespräche und Fahrten.

Jeden letzten Freitag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Annemarie Schenk

Telefon: 0251 / 78 85 46

Stadtteilorientierte Soziale Arbeit / Sozialberatung

jeden Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Frau Hirsch (AWO)

Schuldnerberatung und Hilfe bei Wohnungsproblemen:

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 9.00 – 11.00 Uhr

Ansprechpartner:

Herr Langhans (Caritas)

Nähstube auch für ältere Mitbürger/innen

Montags 10.00 – 12.00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Frau Metze

Kontakt:

Bürgerzentrum "Alte Post – Berg Fidel"
Rincklakeweg 21
48153 Münster

Telefon: 0251 / 78 41 91

Zugang:   Stadtbuss Linie 5, Haltestelle Hülsenbusch

j) Alex-Dorftreff

gemeinschaftlich – unterhaltend – aktiv – kreativ

Die Tagesstätte „Alex-Dorftreff“ bietet im Ortskern von Amelsbüren als integrative Einrichtung der Alexianer Münster GmbH tagesstrukturierende Betreuung für Senioren an.

Angebotsschwerpunkte:

- Kochen, Backen und gemeinsames Essen
- Malen, Basteln und Handarbeiten
- Gesprächsrunden, Gedächtnistraining, Biografie-Arbeit
- Musik hören und machen
- Sitz-Gymnastik und Tanzen
- PC-Training
- Gesellschaftsspiele und Ausflüge
- Gemütliche Vorleserunden

Jeden Freitagnachmittag wird eine besondere Aktivität angeboten, zu denen der Alex-Dorftreff für alle Altersgruppen geöffnet ist. Das jeweilige Angebot ist einem Aushang am Eingangsbereich zu entnehmen.

Aus organisatorischen Gründen ist jede Teilnahme vorher anzumelden.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag	8.45 – 11.45 Uhr
Montag bis Donnerstag	13.00 – 16.00 Uhr
Freitag	13.00 – 15.30 Uhr

Ansprechpartnerin:

Alex-Dorftreff (gegenüber der kath. Kirche)

Vera Latza

Zum Häpper 1

48163 Münster

Telefon: 02501 / 59 43 39 4

Zugang:      (Linie 1)

k) VHS Münster im Stadtteil Hiltrup

Die Volkshochschule Münster bietet in verschiedenen Einrichtungen in Hiltrup ein regelmäßiges Kursangebot in den Fachbereichen Pädagogik, Gesundheit, Sprachen sowie EDV- und Medienbildung. Die Angebote eignen sich für alle Altersgruppen oder sind zielgruppenbezogen für Eltern mit Kleinkindern und Senioren.

Speziell für ältere Menschen bietet die VHS Wassergymnastik im Stadtbad Hiltrup sowie Bewegungskurse „Aktiv und Gesund“. Im Fachbereich EDV- und Medienbildung machen Teilnehmer(innen) mit und ohne Vorkenntnisse „Erste Schritte am PC“, sie erlernen die Textverarbeitung mit WORD und erhalten eine Einführung ins Internet. Besonders im Vormittagsbereich nutzen ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Hiltrup Kurse in Englisch oder Spanisch auf verschiedenen Niveaustufen.

Veranstaltungsorte der Volkshochschule Münster in Hiltrup:

- Bezirksverwaltung Hiltrup, Patronatstraße 22
- Herz-Jesu-Krankenhaus Hiltrup, Westfalenstraße 109
- Johannesschule, Kardinalstraße 25
- Lernwerkstatt, Marktallee 56
- 37 Grad - Kinder-, Jugend- und Begegnungshaus Hiltrup, Rilkeweg 41

Information und Anmeldung ausschließlich über:

VHS-Info-Treff
Aegidiimarkt 3
48143 Münster

Telefon: 02 51 / 492-43 21
Telefax: 02 51 / 492-79 15
e-mail: infotreff@stadt-muenster.de
Internet: www.vhs.muenster.de

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch	10.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag	10.00 – 18.00 Uhr
(in den Schulferien	10.00 – 16.00 Uhr)
Dienstag und Freitag	10.00 – 13.00 Uhr

I) ZWAR-Basisgruppe Hilstrup

Für viele Menschen ist mit dem Ausscheiden aus dem Erwerbsleben oder nach Abschluss der Familienphase ein Lebensabschnitt erreicht, auf den sie sich schon lange gefreut haben. Doch oftmals stellt sich nach einiger Zeit heraus, dass es die neu gewonnene Freizeit und Freiheit auch neu zu gestalten gilt. Viele Pläne und Wünsche bleiben einfach auf der Strecke, weil es an Gleichgesinnten und Kontakten fehlt. Um neue Kontakte zu schließen und noch einmal einen Neuanfang zu starten, bietet

"Zwischen Arbeit und Ruhestand"

kurz ZWAR genannt,

ein überzeugendes Konzept.

Das Spektrum der Interessen und Themen der Gruppen ist so vielfältig, wie die Menschen, die diese Gruppen gestalten.

Ob gemeinsam gewandert oder gesungen, Theater gespielt oder ein Spielplatz saniert wird, Zeitungen oder Web-Seiten gestaltet werden, den Möglichkeiten sind kaum Grenzen gesetzt.

Menschen ab 55 Jahre aufwärts treffen sich auch in Hilstrup regelmäßig, um sich für gemeinsame Aktivitäten zu verabreden. Die ZWAR-Basisgruppe Hilstrup trifft sich 14-tägig, um Informationen auszutauschen und gemeinsame Vorhaben zu planen. Neue Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen!

Kontakt:

ZWAR-Basisgruppe Hilstrup
Stadthalle Hilstrup
Westfalenstraße 197

Treffen:

14-tägig, montags

18.00 – 19.30 Uhr

Ansprechpartnerin:

Sabine Jensen

Telefon: 02501 / 32 71

e-mail: sabi.jensen@t-online.de

Internet:

www.zwar.org/de/leben-im-netzwerk/zwar-netzwerke-in-nrw/

m) Zeitraum

Dem eigenen Leben Inhalt zu geben, bedeutet jeden Tag einer sinnvollen Beschäftigung nachzugehen. Eine vorhandene Tagesstruktur wirkt stabilisierend. Menschen, die aufgrund einer psychischen Erkrankung keiner regelmäßigen Erwerbstätigkeit nachgehen können, fühlen sich oft ins Abseits gedrängt. Der Zeitraum, zentral in Hilstrup gelegen, bietet eine neue Form des täglichen Miteinanders. Hier können Kontakte zu anderen Menschen geknüpft und die Zeit gemeinsam gestaltet werden.

Angebote:

- Hilstrup und Umgebung erkunden
- Jonglieren lernen
- Nordic Walking
- Tanzen
- Gruppensport
- Kompetenz- und ausdruckszentriertes Arbeiten am Computer
- Internet als Informations- und Kommunikationsplattform
- Digitale Bildbearbeitung
- 10-Finger-System
- Motivationstraining

- Zeitmanagement
- Bewerbungstraining

Kontakt:

Zeitraum

Osttor 2

48165 Münster – Hilstrup

Telefon: 02501 / 5 94 37 44

e-mail: zeitraum@alexianer.de

Öffnungszeiten:

montags – freitags

9:00 Uhr – 12:00 Uhr

13:00 Uhr – 16:00 Uhr

n) Computerstammtisch für alle**Angebot:**

Der Computerstammtisch ist für alle offen. Laptops zum Üben stehen zur Verfügung. Viele Fragen zur Nutzung des Internets werden beantwortet.

Treffen:

Jeden 1. Und 3. Freitag im Monat ab 18 Uhr
(außer an Feiertagen und in den Schulferien)

Veranstaltungsort:

Hörbehindertenzentrum

Westfalenstr. 197

Ansprechpartner:

Jürgen Brackmann

Telefon: 01520-8502714

E-Mail: juergenbrackmann@web.de

2.2 Sportangebote

a) Turn- und Sportverein (TuS) Hilstrup 1930 e.V.

Angebot:

Der TuS Hilstrup bietet für Senioren zahlreiche Möglichkeiten der sportlichen Betätigung. Nähere Informationen zu den einzelnen Angeboten erhalten sie in der Geschäftsstelle oder im Internet.

Kontakt:

TuS Hilstrup-Geschäftsstelle
Moränenstraße 14
48165 Münster

Telefon: 02501 / 88 88

e-mail: geschaeftsstelle@tushilstrup.de

Internet: www.tushilstrup.de

Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch und Freitag	9.00 – 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung.	

Zugang:  

b) Behinderten-Sport-Gemeinschaft Amelsbüren - Verein für Behindertensport e.V.

Die Aufgabe des Vereins ist die Förderung der Leibesübungen für Versehrte aller Art und Herkunft zur Erhaltung Ihrer Arbeitskraft, Steigerung der Leistungsfähigkeit und Erhöhung der Lebensfreude.

Kontakt:

BSG Amelsbüren -
Verein für Behindertensport e.V.
Wiedaustraße 11a
48163 Münster (Amelsbüren)
Internet: www.muenster.org/bsgamelsbueren

Ansprechpartner:

Johannes Möllers
Telefon: 02501 / 56 87
e-mail: bsgamels@muenster.org

c) DRK Seniorensport Fit im Alter**Angebote:**

Wirbelsäulentraining:	mittwochs,	9.00 – 10.00 Uhr
Senioren-gymnastik:	mittwochs,	10.00 – 11.00 Uhr
	und um	19.00 – 20.00 Uhr

in der Kita Lummerland, Rilkeweg 43, 48165 Münster

Gedächtnistraining:

montags und donnerstags 10.00 – 11.30 Uhr

Veranstaltungsort, wenn nicht anders angegeben:

Stadthalle Hiltrup
Westfalenstraße 197
48165 Münster

Ansprechpartner:

Ehepaar Walenda
Telefon: 02501 / 33 36

2.3 Engagement im Ehrenamt

Wenn Sie sich gerne für andere Menschen in Ihrer Nähe engagieren möchten, finden Sie bei verschiedenen Institutionen im Stadtteil Ansprechpartner:

a) FreiwilligenAgentur

Die FreiwilligenAgentur informiert und berät Interessierte über Engagementmöglichkeiten in Münster. Sie unterstützt Vereine und Initiativen und versteht sich als Werbeagentur für freiwilliges Engagement.

Kontakt:

im Gesundheitshaus

Gasselstiege 13

48159 Münster

Telefon: 0251/ 492-59 70

e-mail: freiwilligenagentur@stadt-muenster.de

Internet: www.muenster.de/stadt/freiwilligenagentur

Zugang:   

b) Von Mensch zu Mensch Hiltrup

Bürger und Bürgerinnen verschiedenen Alters und verschiedener Nationalität, engagieren sich bei VMZM ehrenamtlich in den Stadtteilen Münsters.

Möchten Sie anderen Menschen in Ihrem Stadtteil Zeit schenken?

- Zeit für persönliche Kontakte mit Menschen, die Hilfe brauchen oder Gesellschaft suchen
- für die organisatorischen Aufgaben in einer ehrenamtlichen Stadtteilinitiative

Angebote / Aktivitäten der Ehrenamtlichen:

- Beratung über lokale Angebote in Hilstrup, z. B. Kleiderkammer, Selbsthilfegruppen,
- Mutter-Kind-Gruppe etc.
- Information über private Dienstleistungen und Hilfen,
- z. B. der Kirchen oder anderer Träger
- Vermittlung ehrenamtlicher Helfer

Bürgerinnen und Bürger, die sich für eine Mitarbeit interessieren und diese vorstellen können, sind jederzeit willkommen!

Kontakt:

Gemeindediakonie Hilstrup e.V.
An der Gräfte 3
48165 Münster

Telefon: 02501 / 16 69 7

Sprechzeiten:

Montag und Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Gisela Riedel

Zugang: 

c) Seniorenforum der Gemeindediakonie Hilstrup e.V.

Die Gemeindediakonie informiert und berät Interessierte über Engagementmöglichkeiten in der Seniorenarbeit.

Kontakt:

Gemeindediakonie Hilstrup e.V.

An der Gräfte 3

48165 Münster

Ansprechpartnerin:

Gisela Riedel

Telefon: 02501 / 16 69 7

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag

9.00 – 12.00 Uhr

Zugang: 

d) Altenhilfe-Zentrum St. Clemens Münster-Hilstrup gGmbH

Ehrenamt bedeutet, sich und anderen Menschen Zeit zu schenken, die im normalen Alltag oft verloren geht. Auch kleine ehrenamtliche Hilfen können große Wirkung haben.

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung bei folgenden Tätigkeiten:

- Besuchsdienste bei einzelnen Seniorinnen und Senioren
- Musizieren
- Fahrdienste
- Hilfe in der Cafeteria
- Schmücken der Kapelle des Marienheimes
- Begleitung bei Ausflügen, u.v.m.

Das können wir Ihnen bieten:

Kontinuierliche Begleitung und regelmäßige Treffen, Ansprechpartner bei Anliegen, Fragen und Schwierigkeiten, Schulung, Information, Fortbildung und Versicherung, Mitspracherecht, Anerkennung, Dank, Wertschätzung.

Ansprechpartnerin:

Katharina Markfort
Seniorenberatung St. Clemens
Patronatsstr. 2
48165 Münster

Telefon: 02501 / 92 65 12
e-mail: markfort@altenhilfe-zentrum.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8.30 – 12.30 Uhr

Zugang:        

e) DRK Ortsverein Hilstrup

Kontakt:

Westfalenstraße 210b
48165 Münster

Ansprechpartnerin:

Uta Haves
Telefon: 02501 / 92 81 99

2.4 Seniorenerholung

Erholung und neue Erlebnisse in der Gemeinschaft bietet z.B. der Caritasverband für die Stadt Münster an. Dort erhalten Sie Informationen zum Ablauf, Anträge und Broschüren sowie Beratung zu Zuschüssen bei geringem Einkommen.

Caritasverband für die Stadt Münster über:

Sozialdienst St. Clemens
Patronatsstraße 2
48165 Hilstrup

Ansprechpartnerin:

Christiane Boese
Telefon: 02501 / 48 88

Sprechzeiten:

Montag und Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr

Zu speziellen Urlaubsangeboten für Pflegebedürftige erteilt das Informationsbüro Pflege Auskunft (siehe 1.4).

2.5 Seniorenportal Münster

Sie sind auf der Suche nach interessanten Links und Informationen für Seniorinnen und Senioren in Münster? Dann sind Sie beim Seniorenportal Münster richtig!

Das Portal führt sie durch die vielfältigen Angebote der Stadt und weist auf aktuelle Termine hin.

Das Besondere am Seniorenportal Münster: Es ist ein Angebot von und für Seniorinnen und Senioren.

Interessierte ältere Menschen, die Lust haben, sich in ehrenamtlichen Stadtteil-Redaktionsteams einzubringen und das Portal mit auszubauen, zu gestalten und zu pflegen, können sich melden unter:

Kontakt und Projektleitung:

Rob Wiltschut

Ev. Familienbildungsstätte

Telefon: 0251 / 48 16 78-2

e-mail: wiltschut@ev-fabi-ms.de

Internet: www.senioren.muenster.de

3 Hilfen und Unterstützung

3.1 Sozialdienst der kath. Pfarrgemeinde Sankt Clemens

Der Sozialdienst der katholischen Pfarrgemeinde Sankt Clemens bietet vielfältige Hilfen an.

Angebote:

Einzelhilfe, Nachbarschaftshilfe, Caritassammlung, Stadtrand-erholung, Kleiderkammer, Brotausgabe u. v. m.

Kontakt:

Patronatsstraße 2
48165 Münster

Telefon: 02501/ 48 88

e-mail: SD18401@bistum-muenster.de

Internet: www.st-clemens-hiltrup.de

Ansprechpartnerin für Hilfen in finanziellen Notlagen:

Christiane Boese

Telefon: 02501/ 48 88

Montag und Mittwoch: 9.00 – 12.00 Uhr

Kleiderkammer:

Entgegennahme und Abgabe gut erhaltener Bekleidung und Wäsche (Eingang am Parkplatz):

Montag bis Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr

Dienstag 15.00 – 17.00 Uhr

Brot- und Backwarenausgabe:

Kostenlose Ausgabe der Brot- und Backwaren vom Vortag:

Dienstag und Donnerstag 9.15 Uhr

3.2 Sozialbüro

St. Gottfried und St. Maximilian Kolbe

Caritative Beratung:

Sozialbüro St Gottfried und St. Maximilian Kolbe

Maximilian-Kolbe-Haus

Rincklakeweg 32

48153 Münster (Berg Fidel)

Telefon: 0251 / 78 59 90

Ansprechpartner:

Reinhold Becker

Sprechzeit:

Mittwoch

15.00 – 17.00 Uhr

Krankenhausbesuchsdienst:

Hierzu wenden Sie sich bitte an das:

Pfarrbüro St. Gottfried

Düesbergweg 133

48153 Münster

Telefon: 0251 / 78 90 70

3.3 Von Mensch zu Mensch

"Von Mensch zu Mensch" ist eine Stadtteilinitiative, deren nachbarschaftliche Hilfe dort ansetzt, wo soziale Kontakte fehlen und unkomplizierte Hilfen erwünscht sind. Das Angebot der Gemeindediakonie Hilstrup richtet sich vorwiegend an ältere und hilfebedürftige Menschen, Demenzkranke, psychisch erkrankte Menschen und deren Angehörige.

- Angebote der Ehrenamtlichen:
- Wir kommen zu Ihnen nach Hause.
- Wir haben ein offenes Ohr für Ihre Belange.
- Wir begleiten Sie bei Einkäufen, Arztbesuchen, Spaziergängen oder kulturellen Angeboten.
- Wir vermitteln Kontakte zu anderen Einrichtungen, wie Beratungsstellen und Pflegediensten.
- Wir unterstützen und entlasten diejenigen, die Ihre Angehörigen pflegen.

Von Mensch zu Mensch Hilstrup freut sich über weitere Freiwillige. Rufen Sie einfach an!

Kontakt:

Gemeindediakonie Hilstrup e.V.
An der Gräfte 3
48165 Münster

Telefon: 02501 / 16 69 7

Sprechzeiten:

Montag und Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Gisela Riedel

3.4 Hauswirtschaftliche Hilfen / Seniorenbegleitung

Im Stadtbezirk gibt es sowohl ehrenamtliche Anbieter für Seniorenbegleitung und Hilfen im Haushalt, als auch Dienstleister. Die Dienstleister sind in der Regel selbst zu finanzieren.

a) Schnelle Einsatztruppe Amelsbüren

Die „Schnelle Einsatztruppe Amelsbüren“ kann Hilfen wie z. B. Hausbesuche, Vorlesen, Begleitung bei Arztbesuchen oder zu Behörden, Einkäufe und kleine handwerkliche Tätigkeiten leisten.

Ansprechpartner:

Pastoralreferent Jochen Hesper

Telefon: 02501/ 98 70 17

b) Nachbarschaftshilfe der Gemeindediakonie Hilstrup e.V.

Die Gemeindediakonie Hilstrup e.V. ist eine soziale Initiative der Ev. Kirchengemeinde Hilstrup.

Die Nachbarschaftshilfe der Gemeindediakonie bietet einen ehrenamtlichen Besuchsdienst für Begleitung, Gespräche oder Einkäufe. Die ehrenamtlichen Helfer werden fachlich begleitet.

Ansprechpartnerin:

Gisela Riedel

Telefon: 02501 / 16 69 7

e-mail: gemeindediakonie@ev-kirche-hilstrup.de

Sprechzeiten:

Dienstag und Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr

c) Nachbarschaftshilfe des Sozialdienstes St. Clemens

Die Nachbarschaftshilfe der kath. Gemeinde St. Clemens vermittelt Haushalts- und Putzhilfen gegen Bezahlung, desweiteren Betreuung und Begleitung beim Einkaufen

Kontakt:

Telefon: 02501 / 48 88 (Sozialdienst St. Clemens)

Zugang: 

d) Seniorenbegleitung Gabriele Lindhauer

Die Seniorenbegleitung Gabriele Lindhauer bietet umfangreiche Beratung ebenso wie persönliche und liebevolle Betreuung in außerpflegerischen Angelegenheiten.

Schwerpunkte:

- Zertifizierte Betreuung Demenzerkrankter
- Fahrbereitschaft
- Begleitung zu Ärzten etc.
- Hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- Übernahme von Schriftverkehr
- Freizeitgestaltung (Spaziergänge/ Konzertbesuche)

Kontakt:

Linckensstraße 25
48165 Münster

Telefon: 02501 / 78 83

Mobil: 0171 / 87 12 74 5

e-mail: glindhauer@web.de

Internet: www.senioren-lindhauer.de

3.5 Handwerkerdienste

ANTI ROST Münster e.V.

Seit mehr als 20 Jahren engagieren sich Männer und Frauen aus Münster ehrenamtlich im Ruhestand. Sie übernehmen für andere Seniorinnen und Senioren haushaltsnahe Dienstleistungen.

Die ehrenamtliche Seniorenhilfe übernimmt Arbeiten, die früher von Familienangehörigen oder Nachbarn übernommen wurden. Es sind so geringfügige Dinge, für die man keinen Handwerksbetrieb rufen kann, die aber im Alltag zu einem Problem werden können.

ANTI ROST MÜNSTER e.V. versteht sein Hilfsangebot im Sinne einer Nachbarschaftshilfe und hilft Seniorinnen und Senioren seriös, schnell und unbürokratisch.

Kontakt:

ANTI ROST MÜNSTER e.V.
im Gesundheitshaus
Gasselstiege 13
48159 Münster

Telefon: 0251 / 68 69 69 4
e-mail: info@antirost-muenster.de

Bürozeiten:

Montag bis Donnerstag:	10.00 – 16.00 Uhr
Freitag:	10.00 – 13.00 Uhr

Sprechstunde Hilstrup:

im Infopunkt an der Marktallee 34 a
(ab Frühjahr 2016: Marktallee 38):
Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

Ansprechpartner in Hilstrup:

Ernst-Wilhelm Reick
Telefon: 02501 / 26 25 55
e-mail: reick@antirost-muenster.de

Zugang:  (ab Frühjahr 2016)

3.6 Ambulante Pflegedienste

Bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit können neben der Versorgung durch Angehörige auch Pflegedienste für die häusliche Versorgung in Anspruch genommen werden.

a) DRK-Sozialstation Häusliche Pflege

Ambulante Pflege und Palliativpflegedienst

Kontakt:

Am Roggenkamp 180
48165 Münster

Telefon: 02501 / 96 48 9-0

Telefax: 02501 / 96 48 9-29

Internet: www.drk-muenster.de

e-mail: sozialstation@drk-muenster.de

Gespräche vor Ort nach telefonischer Absprache; Hausbesuche möglich

Ansprechpartner:

Florian Letzel

Zugang:

barrierefrei

b) Pflegebüro Schmidt

Kontakt:

Marktallee 66
48165 Münster

Telefon: 02501 / 59 43 480

e-mail: info@pflegebuero-schmidt.de
Internet: www.pflegebuero-schmidt.de

Zugang: 

c) air vital Kranken- und Intensivpflege GmbH Pflegebüro Münster

Spezialisierung in der ambulanten Pflege für intensivpflegebedürftige, tracheometrierte und dauerbeatmungspflichtige Patienten.

Kontakt:

Westfalenstraße 176
48165 Münster

Telefon: 02501 / 92 29 57 1

e-mail: info@airvital.info
Internet: www.airvital.info

Zugang: 

d) Akti-Med Pflegedienst GmbH Münster / Steinfurt

Kontakt:

Westfalenstraße 171
48165 Münster

Telefon: 02501 / 59 42 86 6

e-mail: info@akti-med-pflegedienst.de
Internet: www.akti-med-pflegedienst.de

Ansprechpartner:

Peter Jendroska

e) Akti-Vital Pflegedienst Münster GmbH

Kontakt:

Merkureck 14
48165 Münster

Telefon: 02501 / 58 87 50 0
Telefax: 02501 / 58 87 50 1

e-mail: info@akti-vital-pflegedienst.de

Ansprechpartner:

Jens Westphal

f) ADVITALIS Pflegedienst

Kontakt:

Hanses-Ketteler-Str. 2
48165 Münster

Telefon: 02501 / 9 64 37 80

Telefax: 02501 / 9 64 37 79

e-mail: info@advitalis-pflegedienst.de

www.advitalis-pflegedienst.de

Ansprechpartner:

Thomas Rabe

Darüber hinaus sind auch andere ambulante Pflegedienste aus Münster in Hilstrup, Berg Fidel und Amelsbüren tätig.

Auskunft hierzu erteilt das Informationsbüro Pflege (s. Kapitel 1.4) und finden Sie im Internet:

<http://www.muenster.de/stadt/pflege/>

3.7 Mittagstisch

Einige Altenheime, Wohlfahrtsverbände und andere Einrichtungen bieten Außenstehenden die Möglichkeit ihre Kantinen oder Restaurants zu nutzen:

a) Mittagstisch im Marienheim

Das Altenhilfe-Zentrum St. Clemens in Münster-Hiltrup bietet beim Mittagstisch Hiltruper Bürgern die Möglichkeit, im Marienheim gemeinsam Mittag zu essen.

Dies kann nach vorheriger Anmeldung täglich oder auch an einzelnen Tagen genutzt werden. Interessierte sind jederzeit willkommen.

Das Menü kostet 5,50 Euro.

Kontakt und Anmeldung:

Marienheim

An der Alten Kirche 5 48165 Münster

Telefon: 02501 / 92 65 12

e-mail: info@altenhilfe-zentrum.de

Ansprechpartnerin:

Frau Markfort

Zugang:  

b) Haus Simeon

Das Ev. Wohnstift Haus Simeon bietet einen Mittagstisch an.

Folgende Kostformen sind erhältlich:

- Diabetikerkost
- Vollkost
- Schonkost
- Vegetarische Kost

Zudem gibt es ein Frühstücks- und Abendbuffet. Kosten auf Anfrage.

Kontakt:

Am Berg Fidel 70
48165 Münster

Telefon: 0251 / 78 88-0

Telefax: 0251 / 78 88-160

Ansprechpartner:

Herr Wienker

e-mail: k.wienker@diakonie-muenster.de

www.diakonie-muenster.de

Zugang:  

3.8 Mahlzeitendienste vor Ort

Mahlzeitendienste sind besser bekannt unter dem Namen „Essen auf Rädern“. Das Angebot können Sie vorübergehend, an einzelnen Tagen oder auf Dauer in Anspruch nehmen. Es gibt verschiedene Kostformen wie Diabetikerkost, Schonkost und Vollkost.

Reicht das eigene Einkommen nicht aus, kann ein Antrag auf Kostenübernahme beim Sozialamt gestellt werden.

Auskunft hierzu erteilt:

Informationsbüro Pflege (siehe Kapitel 1.4) oder

http://www.muenster.de/stadt/pflege/alltag_mahlzeitendienste

3.9 Tagespflege

a) Tagespflege im Tageshaus St. Clemens

Durch gemeinsames Erleben, individuelle Förderung der Tagesgäste und die Entlastung pflegender Angehöriger kann die Tagespflege ein längeres Leben in der eigenen Häuslichkeit ermöglichen.

In der familiären Atmosphäre der Tagespflege wird den Gästen ermöglicht, den Tag aktiv und strukturiert zu erleben.

Kontakt:

Tageshaus St. Clemens
Kortumweg 56
48165 Münster

Internet: www.altenhilfe-zentrum.de
e-mail: stockbrink@altenhilfe-zentrum.de

Ansprechpartnerin:

Alexandra Stockbrink

Telefon: 02501 / 92 72 25
Fax: 0 25 01 / 92 72 19

Zugang:   

3.10 Kurzzeitpflege

Bei Krankheit, Urlaub oder zur Entlastung von Pflegepersonen besteht die Möglichkeit eines vorübergehenden stationären Aufenthalts von Pflegebedürftigen in einer Kurzzeitpflegeeinrichtung. In Hiltrup ist dies möglich im:

a) Haus Maria – Altenhilfe-Zentrum der Missionsschwestern

Ansprechpartner:

Jürgen Wilp

e-mail: wilp@msc-hiltrup.de

Telefon: 02501 / 17 35-70

Kontakt:

Westfalenstraße 109

48165 Münster-Hiltrup

Telefon: 02501 / 17 35-73

Telefax: 02501 / 17 35-71

Internet: www.msc-hiltrup.de

Zugang:  

3.11 Sozialdienste der Krankenhäuser

a) Sozialdienst der Herz-Jesu-Krankenhaus Hiltrup GmbH

Durch Krankheit und dem daraus resultierenden Krankenhausaufenthalt entsteht für viele Patienten und deren Angehörige eine veränderte Lebenssituation – vorübergehend oder dauerhaft.

Daraus resultiert, dass bei den Betroffenen viele Fragen zur neuen Situation entstehen und häufig die persönlichen Angelegenheiten nicht ohne fremde Hilfe geregelt werden können. In solchen Fällen steht der Sozialdienst als Ansprechpartner zur Verfügung.

Neben den medizinischen, pflegerischen und therapeutischen Versorgungsangeboten ist der Sozialdienst ein weiterer Fachdienst des Krankenhauses. Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Kontakt:

Sozialdienst der Herz-Jesu-Krankenhaus Hiltrup GmbH
Westfalenstraße 109
48165 Münster

Internet: www.hjk-muenster.de

Ansprechpartnerin:

Alexandra Nover
Telefon: 02501 / 17-21 57
Telefax: 02501 / 17-42 07
e-mail: sozialdienst@hjk-muenster.de

Zugang:    

b) Sozialdienst der Alexianer GmbH

Das Entstehen einer psychischen Erkrankung im Alter lässt oft eine völlig veränderte Situation entstehen. Was können wir tun? Wie geht es weiter? Geht es zu Hause noch?

Das sind elementare Fragen, mit denen sich Betroffene auseinandersetzen. Zu unserer umfassenden stationären Versorgung gehört auch eine Begleitung, Beratung und das Vermitteln von Hilfen, um diese neue Situation zu bewältigen.

Hier stehen Ihnen unser Sozialdienst und unser Fall-Management zur Verfügung.

Kontakt:

Alexianer Münster GmbH
Alexianerweg 9
48163 Münster

Internet: www.alexianer-muenster.de

Ansprechpartner/-in:

Gregor Lodewick
Telefon: 02501 / 96 62 18 21

Monika Frahling
Telefon: 02501 / 96 62 18 29

3.12 Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz

a) "Gemeindecafé" des Seniorenforums der Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Das „Gemeindecafé“ ist ein Angebot für 6 bis 8 an Demenz erkrankte Menschen. Qualifizierte Ehrenamtliche und eine Pflegefachkraft gestalten einen Nachmittag in gemütlicher Atmosphäre. Die Gäste erhalten eine individuelle Begleitung.

Das Programm orientiert sich an den Wünschen der Gäste. Betroffene und Angehörige erhalten weitere Informationen über die Gemeindediakonie Hiltrup e.V. Ein Hausbesuch für ein erstes Gespräch kann vereinbart werden.

Das Gemeindecafé findet statt:

Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Kreuz-Christi-Kirche

Ev. Gemeindehaus Amelsbüren

Leisnerstraße 17

Zugang: 

Ansprechpartnerin:

Gisela Riedel

Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

(im Obergeschoss des Hiltruper Gemeindehauses)

An der Gräfte 3

48165 Münster

Telefon: 02501 / 16 69 7

Dienstag und Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr

b) Ein “Dienstagvormittag im Alex-Dorftreff”

Der „Dienstagvormittag im Alex-Dorftreff“ ist Menschen mit einer Demenz vorbehalten.

Jeden Dienstag sorgen erfahrene und qualifizierte Pflegekräfte für individuelle Angebote und greifen die Interessen und Hobbys der Gäste auf.

In einem Vorgespräch können sich Angehörige vor Ort gerne informieren und gleichzeitig wichtige Inhalte und Vorlieben der Gäste beschreiben.

- Kochen, Backen und gemeinsames Essen
- Malen, Basteln und Handarbeiten
- Gesprächsrunden, Gedächtnistraining, Biografie-Arbeit
- Musik hören und machen
- Sitz-Gymnastik und Tanzen
- PC-Training
- Gesellschaftsspiele und Ausflüge
- Gemütliche Vorleserunden

Kontakt:

Alex-Dorftreff (gegenüber der kath. Kirche)

Zum Häpper 1

48163 Münster

Telefon: 02501 / 5 94 33 94

Ansprechpartnerin:

Vera Latza

Zugang:  (Linie 1)

3.13 Kleiderkammer

Die Kleiderkammer des Sozialdienstes der Gemeinde St.-Clemens hat geöffnet:

Montag bis Donnerstag: 9.00 – 12.00 Uhr

Dienstag: 15.00 – 17.00 Uhr

Zu diesen Zeiten ist die Annahme und Abgabe sauberer und gut erhaltener Kleidung und Wäsche möglich.

Ansprechpartnerinnen:

Frau König und Frau Lorenz

Kontakt:

Kleiderkammer im

Keller des Pfarrzentrums

Patronatsstr. 2

48165 Münster

(Bitte den Eingang am Parkplatz benutzen.)

Telefon: 02501 / 48 88

e-mail: SD18401@bistum-muenster.de

Internet: www.st-clemens-hiltrup.de

Zugang:        

3.14 Kostenlose Lebensmittelausgaben

a) Münstertafel

Angebot:

Kostenlose Lebensmittelausgabe

Kontakt:

Telefon: 0251 / 67 43 122

e-mail: info@muenster-tafel.de

Internet: www.muenster-tafel.de

Bitte melden Sie sich vor Inanspruchnahme an!

b) Brot- und Backwarenausgabe St. Clemens

Kostenlose Ausgabe der Brot- und Backwaren vom Vortag.

Dienstag und Donnerstag:

9:15 Uhr

Kontakt:

Pfarrzentrum Patronatsstr. 2

48165 Münster

Telefon: 02501 / 48 88

e-mail: SD18401@bistum-muenster.de

Internet: www.st-clemens-hiltrup.de

Zugang:     

4 Wohnen im Alter

Manchmal ist im Alter eine räumliche Veränderung sinnvoll. Dieser Schritt ist nicht immer einfach, eröffnet jedoch auch neue Lebensbereiche und Kontakte.

4.1 Wohnberatung

Hier finden Sie Beratung und Information sowie Hilfe bei der Planung individueller Lösungen zur Wohnraumanpassung im Alter, bei Pflegebedürftigkeit oder eingeschränkter Alltags-kompetenz (Demenz).

Angebote:

Beratung und Information:

- bei Umbau oder Anpassung einzelner Wohnbereiche
- zu Finanzierungsfragen und Kostenträgern
- zu Hilfs- und Pflegemitteln

Kontakt:

Stadt Münster – Sozialamt
Informationsbüro Pflege im Gesundheitshaus
Gasselstiege 13
48159 Münster

Ansprechpartnerin:

Claudia Eikel
Telefon: 0251 / 492-50 60
E-Mail: wohnberatung@stadt-muenster.de
Internet: www.muenster.de/stadt/pflege/wohnberatung.html

4 Wohnen im Alter

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch	10.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung.	

Zugang:       

4.2 Hilfen beim Umzug

Wenn man älter wird oder durch eine Behinderung eingeschränkt ist, wird manche Wohnung den veränderten Bedürfnissen nicht mehr gerecht. Die Wohnberatung im Informationsbüro Pflege unterstützt Sie gern bei der Suche nach einer individuellen Wohnlösung.

Angebot:

Beratung und Information, wenn Sie prüfen möchten, ob sich ein Umzug für Sie lohnt. Wenn Sie sich zu einem Wohnungswechsel entschlossen haben, begleiten wir Sie - bei Bedarf - bis zum Einzug in die neue Wohnung.

Kontakt:

Amt für Wohnungswesen der Stadt Münster
im Informationsbüro Pflege
Gesundheitshaus, Raum 006
Gasselstiege 13
48159 Münster

Ansprechpartnerin:

Barbara ten Hompel
Telefon: 0251 / 492-64 88
e-mail: tenhompelb@stadt-muenster.de

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch	10.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr

Zugang:         

4.3 Service Wohnen

Service-Wohnen ist eine Wohnform für Seniorinnen und Senioren, die eine selbstständige Lebensführung in Kombination mit einem hohen Maß an Sicherheit und Verfügbarkeit von Hilfe- und Betreuungsangeboten ermöglicht.

a) Altenhilfe-Zentrum St. Clemens Münster-Hiltrup gGmbH

Kontakt:

Patronatsstraße 2

48165 Münster

Internet: www.altenhilfe-zentrum.de

Ansprechpartnerin:

Katharina Markfort

Telefon: 02501 / 92 65 11

Telefax: 02501 / 92 65 20

e-mail: markfort@altenhilfe-zentrum.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag

8.30 – 12.30 Uhr

Wohnhäuser in Hiltrup:

- Am Kalvarienberg 10-12
- Hoffmann-von-Fallersleben-Weg 53 und 55
- Marktallee 42
- Meesenstiege 52
- Westfalenstraße 163
- Zur Alten Feuerwache 14-16

- Wohnhaus in Amelsbüren:
- Zum Häpper 21

Zugang:        

b) Christopher-Haus in Hiltrup

In der integrativen Wohnanlage leben Intensivpflege- bedürftige aller Altersstufen in ihrer eigenen Wohnung – mit genau der Unterstützung eines ambulanten Pflegedienstes, die sie benötigen.

Kontakt:

Westfalenstraße 176
48165 Münster

Telefon: 02501/ 92 29 57 1

e-mail: info@christopher-haus-muenster.de

Internet: www.christopher-haus-muenster.de

Zugang:   

c) Haus Servatia in Hiltrup

Kontakt:

Westfalenstr. 109
48165 Münster

Ansprechpartner:

Jürgen Wilp

Telefon: 02501 / 17-15 00 oder 02501 / 17-35 70

Telefax: 02501 / 17-35 71

d) Seniorenzentrum Haus Simeon in Berg Fidel

Träger des Seniorenzentrums ist die Diakonie Münster.

Kontakt:

Am Berg Fidel 70
48153 Münster

Ansprechpartner:

Klaus Wienker

Telefon: 0251 / 78 88 0

Telefax: 0251 / 78 88 160

e-mail: k.wienker@diakonie-muenster.de

Internet: www.diakonie-muenster.de

Zugang:  

4.4 Altenwohn- und Pflegeheime

a) Marienheim (Hiltrup)

Kontakt:

An der Alten Kirche 5
48165 Münster-Hiltrup

Telefon: 02501/ 44 80-0
Telefax: 02501/ 44 80-11

Internet: www.altenhilfe-zentrum.de

Ansprechpartner:

Klaus Borchard
e-mail: borchard@altenhilfe-zentrum.de

Zugang:  

b) Meyer-Suhrheinrich-Haus (Hiltrup)

Kontakt:

Marktallee 42
48165 Münster

Internet: www.altenhilfe-zentrum.de

Ansprechpartner:

Klaus Borchard
e-mail: borchard@altenhilfe-zentrum.de

Zugang:  

c) Haus Heidhorn (Hiltrup)

Kontakt:

Westfalenstraße 490
48165 Münster-Hiltrup

Internet: www.alexianer-muenster.de

Ansprechpartnerin:

Melanie Musik

Telefon: 02501 / 442-26 100

Telefax: 02501 / 442-26 101

e-mail: m.musik@alexianer.de

Zugang:  

d) Haus Franziska (Hiltrup)

Kontakt:

Altenhilfe-Zentrum der Missionsschwestern
Westfalenstraße 109
48165 Münster-Hiltrup

Telefon: 02501 / 17-35 73

Telefax: 02501 / 17-35 71

Internet: www.msc-hiltrup.de/

Ansprechpartner:

Jürgen Wilp

Telefon: 02501 / 17-35 70

e-mail: wilp@msc-hiltrup.de

Zugang:  

e) Haus Thomas (Amelsbüren)

Wohnen und Pflege für Menschen mit geistigen Behinderungen, psychischen Erkrankungen und besonderen Verhaltensweisen

Kontakt:

Alexianerweg 9
48163 Münster

Internet: www.alexianer-muenster.de

Ansprechpartner:

Christian Lohmann / Jochen Knötig

Telefon: 02501 / 96 62 06 00

Telefax: 02501 / 96 62 06 01

e-mail: haus.thomas@alexianer.de

Zugang:  

f) Haus Simeon (Berg Fidel)

Angebot:

vollstationäre Pflege, Kurzzeitpflege und Betreutes Wohnen

Kontakt:

Am Berg Fidel 70
48153 Münster

Internet: www.diakonie-muenster.de/

Ansprechpartner:

Klaus Wienker
Telefon: 0251 / 7 88 80

Zugang:  

4.5 Betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderungen

a) Wohnhaus Meesenstiege (Lebenshilfe Münster)

Das multiprofessionelle Team aus Sozialpädagogen, Sozialarbeitern, Heilpädagogen, Heilerziehungspflegern, Erziehern, Kranken- und Altenpflegern sowie Hauswirtschaftlern arbeitet in enger Absprache miteinander und sorgt dafür, dass das Wohnhaus Meesenstiege für alle 16 Bewohnerinnen und Bewohner ihr Zuhause ist.

Die Bewohnerinnen und Bewohner setzen sich zusammen aus Einzelpersonen, die in eigenen Wohnungen leben und über unser AUW Team (Ambulant Unterstütztes Wohnen) betreut werden, außerdem gibt es die Möglichkeit in Wohngruppen zu leben.

An die Wohngruppe im Obergeschoss ist ein Kurzzeitwohnplatz für erwachsene Menschen angegliedert. Hier hat der Kurzzeitgast sowohl sein eigenes Zimmer als auch den sozialen Anschluss an die Mitbewohner.

Kontakt:

Wohnhaus Meesenstiege
Meesenstiege 56
48165 Münster

Telefon: 02501 / 59 43 588

e-mail: wohnhaus-meesenstiege@lebenshilfe-muenster.de

Internet: www.lebenshilfe-muenster.de

Ansprechpartnerin:

Maria Koenke

b) Anna-Katharinenstift Karthaus

Außenwohngruppe Hilstrup

Angebot:

Stationäre Wohngruppe für Menschen mit einer geistigen Behinderung

Kontakt:

Westfalenstr. 217

48165 Münster

Ansprechpartnerin:

Frau Marschall

Telefon: 02594 / 968-165

e-mail: Daniela.Marschall@akstift.de

Internet: www.werkstaetten-karthaus.de/

Zugang:    (Linie 1, 5, 9, N81, N85) Haltestelle
Marktallee, Schulzentrum

c) Gemeindenahe Wohngruppen der Alexianer Münster GmbH

Die Wohngruppen der Alexianer sind in Münster-Hiltrup und in Münster-Amelsbüren traditionell verortet und ein fest integrierter Bestandteil des Gemeindelebens.

In Hiltrup sind es WG's für eine bis sieben Personen in sechs verschiedenen Wohngruppensystemen.

In Amelsbüren sind es drei Wohngruppen mit jeweils neun Personen.

Hier bieten wir Menschen mit einer psychischen Behinderung oder Minderbegabung ein Zuhause mit gezielter Unterstützung durch multiprofessionelle Fachkräfte.

Kontakt:

Sozialraumleitung Hiltrup

Hiltrud Matecki

Telefon: 0160 96366739

e-mail: h.matecki@alexianer.de

Sozialraumleitung Amelsbüren

Tim Steverding

Telefon: 0151 61528695

e-mail: t.steverding@alexianer.de

d) Betreutes Wohnen für Menschen mit psychischen Erkrankungen

BEWO möchte Menschen mit psychischen Erkrankungen auch bis ins hohe Alter ein selbstständiges Leben in der eigenen Wohnung ermöglichen. Ziel ist hierbei in die Selbstständigkeit wieder zurückzufinden bzw. diese zu erhalten. Die stundenweise Betreuung in der Woche übernehmen sozialarbeiterische und pädagogische Fachkräfte.

Wir unterstützen bei lebenspraktischen Problemen

- Hilfe bei der Suche nach angemessener Beschäftigungsmöglichkeit
- Berufliche Rehabilitation
- Umgang mit Behörden
- Finanzplanung
- Beratung im Umgang mit der Erkrankung
- Beratung von Angehörigen und Bezugspersonen

Wenn Sie psychisch krank sind und in Ihrer eigenen Wohnung oder bei Angehörigen nicht mehr zurechtkommen und eine längerfristige kontinuierliche Betreuung suchen, wenden Sie sich gerne für ein Informationsgespräch an:

Kontakt:

Leibnitzstraße 2a
48165 Münster

Ansprechpartnerin:

Astrid Fritz

Telefon: 02501 / 96 62 37 00

e-mail: A.Fritz@alexianer.de

Internet: www.alexianer.de

Zugang:    (Linie1, 9) Haltestelle Marktallee

4.6 Hausnotruf

Durch einen am Körper getragenen Notruf ist im Bedarfsfall schnell Hilfe vor Ort.

Über die Angebote zum Thema Hausnotruf informiert Sie das Informationsbüro Pflege.

Kontakt:

Stadt Münster – Sozialamt
im Gesundheitshaus
Gasselstiege 13
48159 Münster

Internet: www.muenster.de/stadt/pflege/wohnberatung.html
e-mail: wohnberatung@stadt-muenster.de

Ansprechpartnerin:

Claudia Eikel
Telefon: 0251 / 492-50 60

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch	10.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung	

Zugang:  

Anbieter vor Ort:

Altenhilfe-Zentrum St. Clemens

Angebot:

Stadtteilorientierter Hausnotruf mit Anbindung an die Seniorenberatung des Altenhilfe-Zentrum St. Clemens.

Kontakt:

Seniorenberatung St. Clemens
Patronatsstr. 2
48165 Münster

Ansprechpartnerin:

Katharina Markfort
Telefon: 02501 / 92 65 12

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8.30 –12.30 Uhr
Hausbesuche nach Vereinbarung

Zugang:     

5 Pflegende Angehörige und Trauernde

Menschen, die an einer unheilbaren Krankheit leiden, einen sterbenden Angehörigen pflegen oder in Trauer sind, sind besonderen Belastungen ausgesetzt.

Auch in unserem Stadtteil gibt es Hilfen und Unterstützung:

5.1 Gesprächskreis "Pflegende Angehörige" (Hiltrup)

Der Gesprächskreis „Pflegende Angehörige“ des Seniorenforums der Gemeindediakonie Hiltrup e.V. und der Meyer-Suhrheinrich-Stiftung möchte Angehörige durch gemeinsamen Austausch und Information entlasten und Unterstützung bieten.

Die monatlichen Treffen können telefonisch erfragt oder der Presse entnommen werden.

Veranstaltungsort:

Gemeindehaus Hiltrup
Tageshaus St. Clemens

Ansprechpartnerin:

Gisela Riedel
Telefon: 02501 / 16 69 7

Birgit Volbracht
Telefon: 02501 / 92 65 12

Zugang: 

5.2 Gesprächskreis für pflegende Angehörige (Amelsbüren)

Ziele des Gesprächskreises:

- Information und Erfahrungsaustausch
- gegenseitige Unterstützung
- neue Kraft schöpfen im Gebet und Gottesdienst
- Entspannen und Gemeinschaft erleben bei Kaffee und Kuchen und im geselligen Zusammensein

Das Treffen findet in regelmäßigen Abständen statt. Interessierte sind immer herzlich eingeladen.

Ansprechpartnerin:

Sr. Marlene Lohscheller

Telefon: 02501 / 50 47

5.3 Von Mensch zu Mensch

"Von Mensch zu Mensch" ist eine Stadtteilinitiative, deren nachbarschaftliche Hilfe dort ansetzt, wo soziale Kontakte fehlen und unkomplizierte Hilfen erwünscht sind.

Angebote der Ehrenamtlichen:

- Wir kommen zu Ihnen nach Hause.
- Wir haben ein offenes Ohr für Ihre Belange.
- Wir begleiten Sie bei Einkäufen, Arztbesuchen, Spaziergängen oder kulturellen Angeboten.
- Wir vermitteln Kontakte zu anderen Einrichtungen, wie Beratungsstellen und Pflegediensten.
- Wir unterstützen und entlasten diejenigen, die Ihre Angehörigen pflegen.

Kontakt:

Gemeindediakonie Hilstrup e.V.

An der Gräfte 3

48165 Münster

Telefon: 02501 / 16 69 7

Sprechzeiten:

Montag und Donnerstag

9:00 – 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Gisela Riedel

6 Mobil im Alter

6.1 Fahrdienst für Menschen mit Behinderung

Den Fahrdienst können Menschen mit einem Schwerbehindertenausweis (Merkzeichen »aG«) nutzen, die:

- ihren Wohnsitz in Münster haben,
- aufgrund ihrer Behinderung ständig auf den Rollstuhl angewiesen sind,
- keine öffentlichen Verkehrsmittel nutzen können
- und auf deren Namen kein PKW zugelassen ist.

Um den Fahrdienst nutzen zu können, ist ein Antrag beim Sozialamt erforderlich. Wer die Voraussetzungen erfüllt, erhält kostenlos zehn Berechtigungsscheine pro Monat für je eine Fahrt; bei besonderen Gründen kann das Sozialamt auf Antrag sechs Zusatzfahrscheine pro Monat ausstellen.

Kontakt und Ansprechpartnerin:

Stadt Münster – Sozialamt

Waltraud Hölscher

Zimmer 029

Hafenstraße 8

48153 Münster

Telefon: 0251 / 492-59 97

Telefax: 0251 / 492-79 01

e-mail: hoelscherw@stadt-muenster.de

Zugang:



6.2 TaxiBus der Stadtwerke Münster

Der TaxiBus bietet eine Verbindung zwischen Stadtteilen oder dient als Anschlussfahrt zu einer StadtBus- oder NachtBus-Linie. Der Ein- und Ausstieg findet an den entsprechend gekennzeichneten Haltestellen statt. Der TaxiBus-Verkehr wird von Taxen im Auftrag der Stadtwerke Münster durchgeführt.

Kosten:

Für den TaxiBus gelten die normalen Busfahrpreise im Stadtgebiet Münster.

TaxiBus-Linien in Hiltrup:

Linie T1 Alexianer-Werkstätten - Amelsbüren Bahnhof

Linie T5 Glasuritstraße - Friedhof Hohe Ward

Linie T6 Lärchenweg - Ringstraße

Linie T9 Hiltrup - Wolbeck

Linie T341 Haus Heidhorn - „An der Alten Kirche“

Bestellung des TaxiBus:

Die Fahrten bitte spätestens 30 Minuten vor Abfahrt telefonisch anmelden. Hin- und Rückfahrt können gleichzeitig angemeldet werden.

Telefon: 01803 / 50 40 33 (9 ct. / Min. im deutschen Festnetz)

Im Anschlussverkehr vom Stadtbus auf den Taxibus kann die Taxibusfahrt in allen Stadtbussen über das Fahrpersonal geordert werden; dabei ist eine Anfahrtszeit von mindestens 10 Minuten für den TaxiBus zu berücksichtigen.

Beispiel:

Abfahrt Lärchenweg: 8:41 Uhr

telef. Anmeldung spätestens bis 8.11 Uhr

Weitere Auskunft über Linienführung, Haltestellen und Abfahrtszeiten entnehmen Sie dem aktuellen Fahrplan oder dem Internet:

<http://www.stadtwerke-muenster.de/fahrgaeste/fahrplan/taxi-und-bus.html>

6.3 Informationen der Stadt Münster für Menschen mit Behinderungen

Die Stadt Münster hat eine Broschüre mit Informationen zum Thema Verkehr und Mobilität für Menschen mit Behinderungen erstellt:

- Übersicht der Anbieter von Fahrdiensten
- Reisen mit Behinderung
- Informationen zu Angeboten und Hilfe

Ansprechpartnerin:

Stadt Münster- Sozialamt
Doris Rüter

Telefon: 0251 / 492-50 27

Telefax: 0251 / 492-79 01

e-mail: rueterd@stadt-muenster.de

online erhältlich unter:

http://www5.stadt-muenster.de/schriften/pdf/mobil_mit_behinderung2011_barrierefrei.pdf

7 Kirchengemeinden

7.1 Kath. Kirchengemeinde St. Clemens Hiltrup Amelsbüren

Angebotsschwerpunkte:

Seelsorge und Beratung

Pfarrbüro:

Hohe Geest 1a

Telefon: 02501 / 9 10 30 11

e-mail: stclemens-hiltrup@bistum-muenster.de

Internet: www.st-clemens-hiltrup.de

Zugang: 

a) Kirchort St. Marien (Hiltrup-Ost)

Ortsbüro:

Loddenweg 10

Telefon: 02501 / 9 10 30 30

e-mail: stclemens-hiltrup@bistum-muenster.de

Internet: www.st-clemes-hiltrup.de

Zugang: 

b) Kirchort St. Sebastian (Amelsbüren)

Ortsbüro

Zum Häpper 7

48163 Münster

Telefon: 02501 / 50 56

e-mail: stclemens-hiltrup@bistum-muenster.de

Internet: www.st-clemens-hiltrup.de

Zugang:   

7.2 Ev. Kirchengemeinde Hiltrup Christuskirche (Hiltrup)

Angebotsschwerpunkte:

Seelsorge und Beratung

Gemeindebüro:

An der Gräfte 3

Telefon: 02501 / 26 18 88

e-mail: buero@ev-kirche-hiltrup.de

Internet: www.ev-kirche-hiltrup.de

Ansprechpartner:

Pfarrer Klaus Maiwald

Telefon:

e-mail: klaus.maiwald@ev-kirche-hiltrup.de

Pfarrerinnen Beate Bentrop

Telefon: 02501 / 26 23 19

e-mail: bentrop@ev-kirche-hiltrup.de

Zugang: 

Zugang:  

7.3 Ev. Kirchengemeinde Hiltrup Kreuz-Christi- Kirche (Amelsbüren)

Kontakt:

Ev. Kirchengemeinde Hiltrup
Kreuz-Christi-Kirche
Leisnerstraße 17
48163 Amelsbüren

Telefon: 02501 / 26 18 88

e-mail: buero@ev-kirche-hiltrup.de

Internet: www.ev-kirche-amelsbueren.de

Ansprechpartnerin:

Pastorin Annette Heger Telefon: 02508 / 12 39

Zugang:  

7.4 Kath. St. Maximilian-Kolbe-Kirche (Berg Fidel)

Filialkirche der kath. Gemeinde St. Gottfried

Kontakt:

Rincklakeweg 32
48153 Münster

7.5 Kath. St. Gottfried Gemeinde (Berg Fidel)

Pfarrbüro:

Düesbergweg 133
48153 Münster

Telefon: 0251 / 78 90 70

e-mail: stgottfried-muenster@bistum-muenster.de

Internet: www.st-gottfried.de

Ansprechpartner:

Pfarrer P. Marek Bednarski

Telefon: 0251 / 78 90 72 7

Öffnungszeiten des Pfarrbüros:

Montag bis Donnerstag	9.00 – 12.00 Uhr
Dienstag	15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag und Freitag	15.00 – 17.00 Uhr

Zugang:  

7.6 Ev. Johannes Gemeinde – Gnadenkirche (Berg Fidel)

Die Gnadenkirche ist montags bis samstags von 10 bis 16 Uhr zur persönlichen Einkerkehr geöffnet

Kontakt:

Düesbergweg 102
48153 Münster

Telefon: 0251 / 78 03 80

e-mail: ms-kg-johannes-2@kk-ekvw.de

Internet: www.muenster.org/johannes

7 Kirchengemeinden

Ansprechpartner:

Pfarrer Arndt H. Menze

Telefon: 0251 / 71 25 20 2

Öffnungszeiten des Büros:

Montag und Mittwoch

9.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag

14.00 – 18.00 Uhr

Zugang:   

Hinweis

Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben. Wir freuen uns über Anregungen und Hinweise. Bitte wenden Sie sich hierzu an das:

Altenhilfezentrum St. Clemens/ Meyer Suhrheinrich Stiftung
Katharina Markfort

Telefon: 02501/ 92 65 11

Telefax: 02501/ 92 65 20

[e-mail: markfort@altenhilfe-zentrum.de](mailto:markfort@altenhilfe-zentrum.de)

Impressum

Herausgeber:

Arbeitskreis „Älter werden in Hilstrup, Amelsbüren und Berg Fidel“

Druck:

Stadt Münster – Expedition und Druck

5. Auflage (überarbeitet), Dezember 2015

Piktogrammlegende



Gebäude mit Rollstuhl zugänglich

Eingang ebenerdig oder mit Türschwelle (max. 3 cm) oder mit Rampe (bis 6 % Steigung)

Türbreite: mind. 90 cm



Gebäude mit Rollstuhl eingeschränkt zugänglich

Eingang mit max. 1 Stufe oder mit Rampe (6 - 12 % Steigung)

Türbreite: mind. 80 cm



Aufzug mit Rollstuhl zugänglich

Aufzugskabine: mind. 110 x 140 cm

Türbreite: mind. 90 cm



Aufzug mit Rollstuhl eingeschränkt zugänglich

Aufzugskabine: mind. 90 x 130 cm

Türbreite: mind. 80 cm



WC mit Rollstuhl zugänglich

Zugang ebenerdig oder mit Türschwelle (max. 3 cm) oder mit Rampe (max. 6 % Steigung)

Türbreite: mind. 90 cm

Platz rechts und links des WCs: mind. 90 cm

Bewegungsfläche vor dem WC: mind. 150 x 150 cm

Haltegriffe rechts und links des WCs



WC mit Rollstuhl eingeschränkt zugänglich

Zugang mit max. 1 Stufe oder mit Rampe (6 - 12 % Steigung)

Türbreite: mind. 80 cm

Platz rechts oder links des WCs: mind. 70 cm

Bewegungsfläche vor dem WC: mind. 120 x 120 cm

Haltegriffe rechts und links des WCs



Bushaltestelle

Nächstgelegene Bushaltestelle und deren Buslinien



Bushaltestelle mit Hochbordstein (16 cm)

Nächstgelegene Bushaltestelle mit Hochbordstein (16 cm) und deren Buslinien

Der Hochbordstein ermöglicht ein problemloses Ein- und Aussteigen mit dem (elektrischen) Rollstuhl, wenn dort ein Niederflrbus hält, der sich seitlich absenkt (Kneeling-Technik) und eine ausklappbare Rampe hat.



Parkplätze

Nächstgelegene Parkplätze, Lage und Anzahl



Behindertenparkplätze

Nächstgelegene Behindertenparkplätze, Lage und Anzahl siehe Erläuterungstext



Technische Hilfen für hörbehinderte Menschen

Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich, siehe Erläuterungstext) oder Induktionsschleife vorhanden



Gebärdensprache

Beschäftigte der Einrichtung können die Gebärdensprache bzw. Veranstaltung mit Gebärdensprachdolmetscher.



Angebot für blinde und sehbehinderte Menschen

Spezielles Infomaterial für blinde und sehbehinderte Menschen vorhanden, z. B. in großer Schrift oder als Hörcassette, siehe Erläuterungstext.



Informationen in leichter Sprache

Spezielles Infomaterial in leichter Sprache für Menschen mit Lernschwierigkeiten vorhanden, siehe Erläuterungstext.

Stadtteilkarten

